PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-11	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	APRENDER SOBRE LA CRITICA CONSTRUCTIVA
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 13	DESARROLLAR AUTOCONTROL CON ELEMENTOS
4. Grupo:	PATINAJE 4		10.	APLICAR RESISITENCIA Y AGILIDAD EN DIFERENTES POSTURAS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE FIRMA ASISTENCIA EN LOS CUADERNOS MIENTRAS SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE AGILIDAD Y DESTREZA POSTURAL	90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS CON CONOS DONDE SE EJECUTEN DIFERENTES ELEMENTOS DE DESTREZA Y HABILIDAD DE PATIN COMO GLOBITOS Y ZIG ZAG CON MODIFICACIONES Y MEZCLANDOLOS CON ELEMENTOS BAJOS, DE EQUILIBRIO Y DE ALTURA.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR E IR DE VUELTA A LA INSTITUCION.	15 MINUTOS	ACTIVIDAD DE COORDINACION EN UN CIRCULO EN EL PISO PARA BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-11	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	APRENDER SOBRE LA CRITICA CONSTRUCTIVA
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 13	DESARROLLAR AUTOCONTROL CON ELEMENTOS
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	APLICAR RESISITENCIA Y AGILIDAD EN DIFERENTES POSTURAS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023378149	SOFIA HERRERA	Asistio
1032878020	DIEGO FELIPE MENESES	Asistio
1023378334	SARA JULIANA MONTEALEGRE	Asistio
1054866486	SILVANA MOSCOSO	Asistio
1012351192	DANIELA PILAR NARANJO	Asistio
1032941857	SARA SOFIA ARIAS	Asistio
1024515018	DANNA LIZCETH GARCIA	Asistio
1073602188	YENIFER ANDREA MAHECHA	Asistio
1025540833	KAROL DAYANA RODRIGUEZ	Asistio
1063285292	ANGIE PAOLA VARGAS	Asistio
1023384881	MARIA JOSE DONCEL	Asistio
1023378779	CLARIBEL DUARTE	Asistio
1023378810	FAINI VALENTINA RICO	Asistio
1011097046	VALERIA RODRIGUEZ	No asistio
1023381304	LINA KATHERIN ANDRADE	Asistio
1127595186	GREYSIS PAOLA BANQUEZ	Asistio
1031542625	KAROLL MADELEINE CHINCHILLA	Asistio
1023380998	MARIA VALENTINA DIAZ	Asistio
1023383368	SARA SOFIA PINEDA	Asistio
1011101242	SAMY LIZBETH SALAZAR	No asistio
1117022859	EMILY NAHIARA VALDERRAMA	No asistio
1023378363	NICOL CAROLINA ACERO	Asistio
1024501654	LAURA NATALIA ACOSTA	Asistio
1023372994	VALENTINA MALDONADO	Asistio
1025142904	VERONICA VIOLETA VASQUEZ	Asistio
1024507241	LAURA MICHELL VARGAS	Asistio
1021676367	ANA LUCIA CASTAÑEDA	Asistio
1023374077	MAYRA ALEJANDRA LINARES	Asistio
1023373547	MARIA GERALDINE QUINTERO	Asistio
1051473516	LIZ ADRIANA ESPINEL	Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO